Seksualitet
Samtykke
Normer
Relationer
- og meget mere;
kærlighed, respekt og omsorg!
VELKOMMEN TIL FREDERIKSVÆRK GYMNASIUM!

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk Gymnasium/August 2023

WHO Regional Office for Europe and BZgA

…meanwhile in Europe!

Standards for Sexuality Education in Europe

A framework for policy makers, educational and health authorities and specialists

WORLD HEALTH ORGANIZATION EUROPE

The matrix

Age group 0–4

Age group 4–6

Age group 6–9

Age group 9–12

Age group 12–15

Age group 15 and up

0–4	Information Give information about	Skills Enable children to	Attitudes Help children to develop
The human body and human development	■ all body parts and their functions ■ different bodies and different sexes ■ body hygiene • *the difference between oneself and others*	■ name the body parts ■ practise hygiene (wash every part of the body) ■ recognize body differences ■ express needs and wishes	■ a positive body-image and self-image: self-esteem ■ respect for differences ■ an appreciation of their own body • *an appreciation for the sense of well-being, closeness and trust created by body experience and experience of bonding* • *respect for gender equality*
Fertility and reproduction	■ pregnancy, birth and babies ■ basics of human reproduction (where babies come from) • *different ways to become part of a family (e.g. adoption)* • *the fact that some people have babies and some do not*	■ talk about these issues by providing them with the correct vocabulary	• *acceptance of different ways of becoming a child of a family*
Sexuality	■ enjoyment and pleasure when touching one's own body, early childhood masturbation ■ discovery of own body and own genitals ■ the fact that enjoyment of physical closeness is a normal part of everyone's life ■ tenderness and physical closeness as an expression of love and affection	■ gain an awareness of gender identity ■ talk about (un)pleasurable feelings in one's own body ■ express own needs, wishes and boundaries, for example in the context of "playing doctor"	■ a positive attitude towards one's body with all its functions = positive body-image ■ respect for others • *curiosity regarding own and others' bodies*
Emotions	■ different types of love ■ "yes" and "no" feelings • *words for feelings* • *feeling of the need for privacy*	■ feel and show empathy ■ say yes/no ■ express and communicate own emotions, wishes and needs • *express own need for privacy*	■ the understanding that emotions are expressed in many different ways ■ positive feelings towards their own sex and gender (it is good to be a girl – or a boy!) ■ the attitude that their own experience and expression of emotions is right • *a positive attitude towards different emotions in different circumstances*

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Disclaimers:

Ordvalg og sprog

Begrænsninger

Opfordringer

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Normer, normkritik og normstormere..
-hvad er det nu det er?



UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

Diskriminations parametre:

- Køn
- Kønsidentitet eller udtryk
- Etnicitet
- Religion eller tro
- Funktionsvariation
- Seksuel orientering
- Alder

osv....

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Et smukt eksempel:



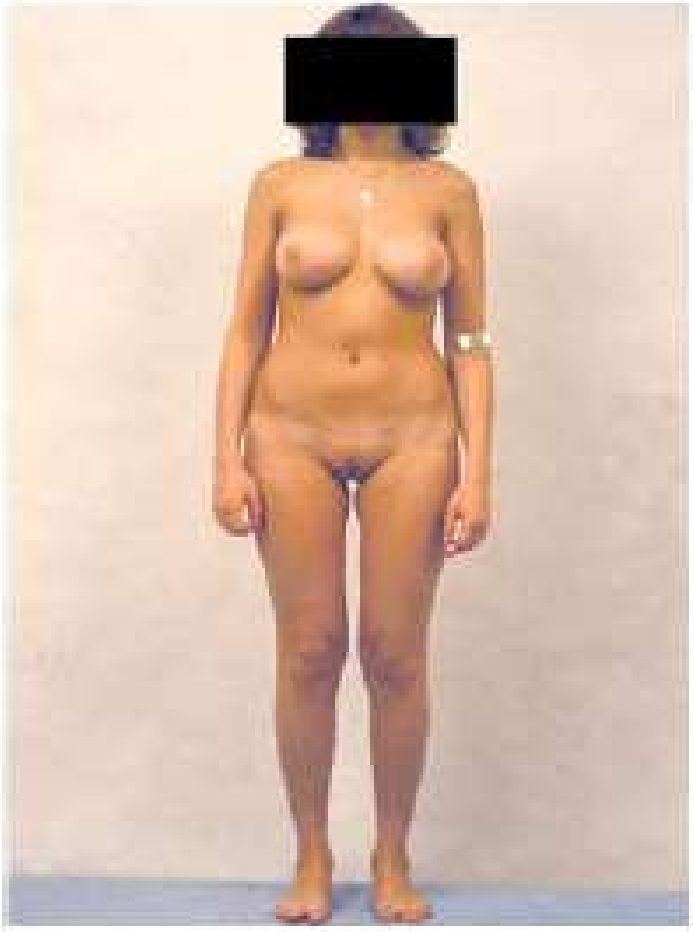
UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

https://youtu.be/x8vam-D5hc4



pksana_nazarchuk/Getty Images/iStockphoto

Biologi-undervisning



@åkepousette

Androgent intensivity syndrom

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

Hvad er lyst? Er der forskel?



UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

ØVELSE

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

Er det i orden at;

se porno?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Er det i orden at;

producere porno?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

Er det i orden at;
se porno uden at vide,
om det man ser,
er frivilligt
- og med samtykke?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Er det i orden at;

sælge sex?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

Er det i orden at:

købe sex?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Er det i orden at;
at købe sex uden at tjekke om sælgeren selv har valgt
at arbejde i prostitution?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

Er det i orden at;

være utro?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Er det voldtægt

hvis den ene ikke har lyst?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Er det utroskab,

hvis din partner

ser porno eller køber sex?

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

PORNO…

Pornografi, ofte blot porno, (afledt af græsk: porne ("prostitueret") og graphein ("skrift")) er en betegnelse for billeder eller tekst, der grundet sit eksplicitte seksuelle indhold har til formål at ophidse eller stimulere erotisk. På engelsk kom ordet ind omkring 1850, delvis i et forsøg på at beskrive den type erotiske afbildninger, man fandt så rigeligt af i Pompejis ruiner. (wikipedia/da)

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

…ELLER ER DET BARE BIG BUSINESS???

- **MINDGEEK(PORNHUB MM) – 450 MILL $/ÅR (NETFLIX – 450 MILL $/UGE)**
- **ONLYFANS -2 MILL SKABERE – 180 MILL BRUGERE(2021)**

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Pornoafhængighed

https://mediesundhed.dk/

Rasmus onanerede 15 timer om dagen. Næsten hver anden unge i Danmark føler sig afhængig af porno

Porno og frisind er en del af vores kulturelle identitet. Men måske har frisindet en skyggeside



https://www.zetland.dk/historie/semEQK6l-a8l4XGdY-a1cd3

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk Gymnasium/August 2023

PORNO og ED

https://youtu.be/Kbmz4S2K3VA



UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Børneporno



HISTORIE

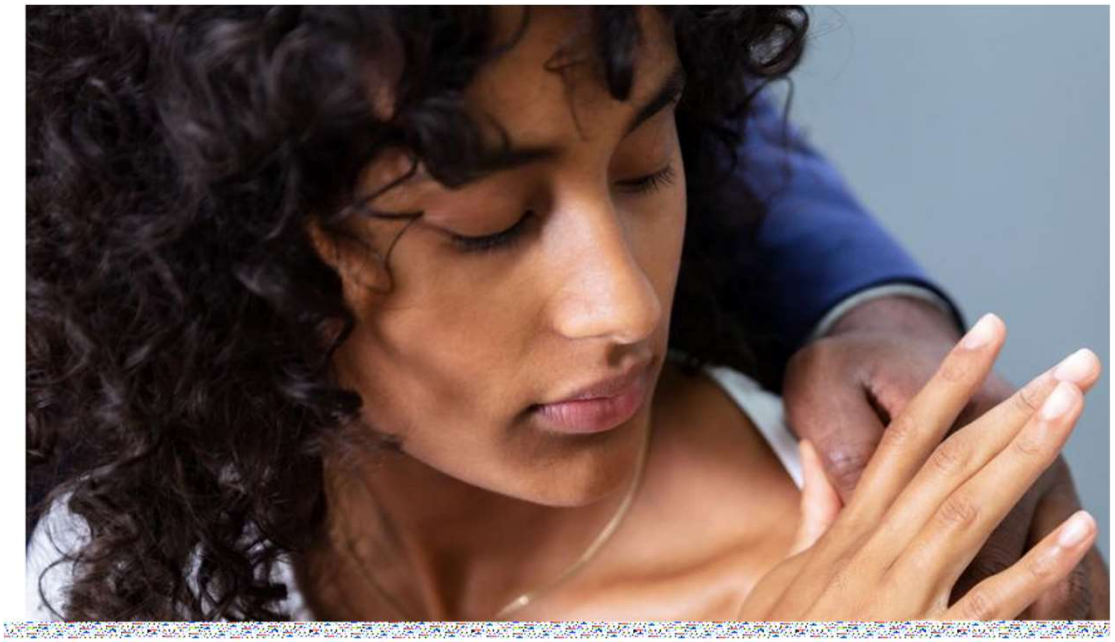
Vidste du... at børneporno var lovligt i Danmark i 11 år?

Et "sort kapitel" i danmarkshistorien opstod efter pornoens frigivelse for 50 år siden.

https://www.dr.dk/nyheder/kultur/historie/vidste-du-boerneporno-var-lovligt-i-danmark-i-11-aar

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

‘Seksuelle krænkelser i gymnasiet’.



2.831 af 3.850 (74 %) kvindelige elever har svaret

https://gymnasieskolen.dk/hver-femte-gymnasieelev-har-oplevet-uoensket-beroering

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

UNDERSØGELSENS RESULTATER:

Krænkende kommentar

25 procent af kvindelige elever**(i undersøgelsen)** har oplevet krænkende kommentar i gymnasiet.

Uønsket berøring

20% kvindelige elever udsat af anden elev,

5% udsat af lærer el medarbejder

Presset til sex

Seks procent har givet **samtykke** til sex, fordi de har følt sig presset til det!!!

Hvor søges hjælp

53 % taler med en ven.

16 % har snakket med forældre eller anden voksen.

2 % har henvendt sig til ledelsen.

27 % har ikke fortalt det til nogen.

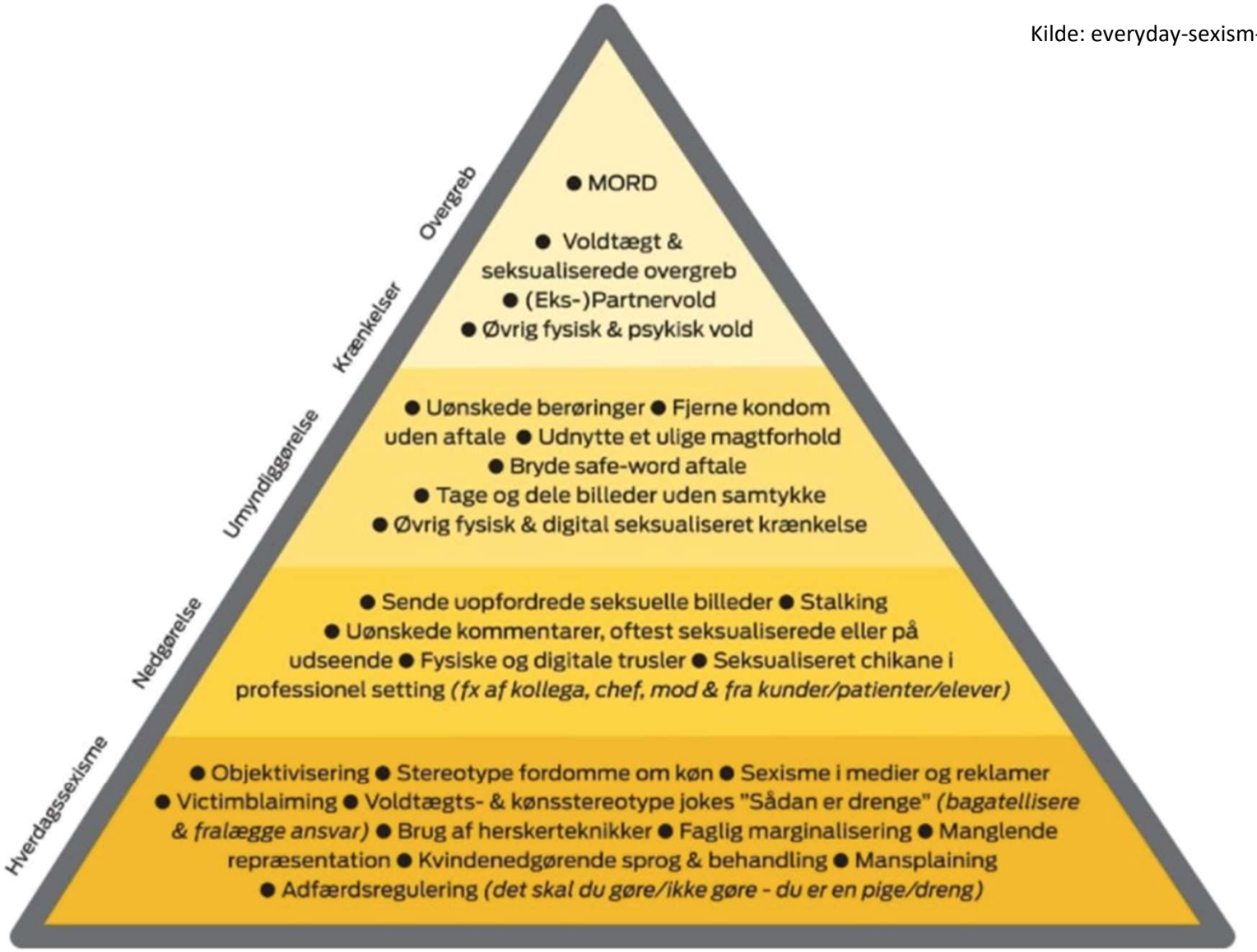
Tvivl om hjælp

48 % af kvindelige elever synes, at det er uklart, hvem de skal gå til for hjælp.

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

https://gymnasieskolen.dk/hver-femte-gymnasieelev-har-oplevet-uoensket-beroering

Kilde: everyday-sexism-project-denmark



Dette er sexisme

espod

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk Gymnasium/August 2023

”The Male in the Head”

J.Holland, Cramazanoglu, S.Sharpe, R.Thomson

”En mand der har trampet en kvinde ihjel – bliver sjældent spurgt om han hader kvinder. En kvinder der kæmper mod vold mod kvinder bliver altid spurgt om hun hader mænd.
(KW)

- ***mænd ejer 80 % af verdens ressourcer.***

- kvinder er lykkeligere end mænd?

(https://www.expressen.se/kultur/katarina-wennstam/1950-talet-vill-ha-den-har-snubben-tillbaka/)

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN



Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

- ✓ **Du skal være tynd, men ikke for tynd. Og du må ikke sige, du vil være tynd. Du skal sige, at du vil være sund, men du skal også være tynd.**
- ✓ **Du skal have penge, men du kan ikke bede om penge.**
- ✓ **Du skal lede, men du kan ikke knuse andres ideer.**
- ✓ **Du skal elske at være mor, men ikke tale om dine børn hele tiden.**
- ✓ **Du skal være en karrierekvinde, men også altid passe på andre mennesker.**
- ✓ **Du skal stå til ansvar for mænds dårlige opførsel.**
- ✓ **Du skal forblive smuk for mænd, men ikke så smuk, at du frister dem for meget, eller at du truer andre kvinder, fordi du skal vise søstersolidaritet.**
- ✓ **Du skal være speciel og altid taknemmelig.**
- ✓ **Du må aldrig blive gammel, aldrig være uhøflig, aldrig vise dig frem, aldrig være egoistisk.**
- ✓ **Du gør ikke kun alt forkert, men alt er også din skyld.**

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

American Perspectives Survey: ’

15% af mænd har ikke en eneste nær ven.

28 % af mænd under 30 år har ikke nogen tætte sociale forbindelser.

Dette: *”- forøger betydeligt en persons risiko for for tidlig død af alle årsager, en risiko, der kan konkurrere med rygning ...”*

Fremkomsten af *"manosfæren"* - et netværk af kvindehadende samfund med digitale platforme er en reel trussel mod befrielsen af mænd fra deres situation.

Incels og mandlige overherredømmer bruger mænds kampe til at opildne had mod kvinder.

- hvad der starter som vrede over f.eks. en forelskelse, kan hurtigt blive aktiv chikane, vold og endda massevold for eksempel som da Elliot Rodger, Santa Barbara-skytten, dræbte seks mennesker i 2014, og siden er blevet en helt for nogle dele af manosfæren.

Akin Olla/”I wept for Ken”/The Guardian 1.8.23

Hvad er grænser?



UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk
Gymnasium/August 2023

Unge har sex, selvom de ikke har lyst:
- Det er ikke så nemt at sige nej.

https://nyheder.tv2.dk/2022-02-04-unge-har-sex-selvom-de-ikke-har-lyst-det-er-ikke-saa-nemt-at-sige-nej



"Jeg kan bare huske en af de aftner der, der forsøgte vi at have sex, men ingen af os havde særlig meget lyst, og så prøvede jeg at sige: 'Skal vi ikke lade være så?', og så kom hun ud med det element: 'Elsker du mig ikke?' Så blev man lidt påtvunget til det, og så gjorde vi det. Det var ikke særlig rart, og jeg gik ud og kastede op, det var ikke sjovt."

(Mand, 19 år, Hovedstaden)

"Der var på et tidspunkt, hvor jeg var hjemme hos en fyr. Pludselig siger han: 'Nå nu skal vi have gang i skuffen'. Jeg ligger og er virkelig fuld og griner nervøst. Så tager han en pisk op, og jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre. I situationen følte jeg slet ikke, at jeg kunne sige fra, fordi jeg ikke havde haft muligheden for at sige fra. Jeg var også for fuld, jeg var nok forvirret over, hvad der skete, mere end, at jeg var klar over, om jeg havde lyst til det."

(Kvinde, 20 år, Jylland)

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

https://www.sexogsamfund.dk/sites/default/files/unges_forhold_til_og_forstaelse_af_samtykke_og_graenser_i_seksuelle_situationer.pdf

Voldtægten

Er 'shit happens' virkelig politiets reaktion på voldtægt?

Det var svaret fra en betjent, da en ung kvinde på gymnasietur anmeldte en gruppevoldtægt. Det er ikke godt nok – og det handler måske også om, at mange ikke forstår, hvad en voldtægt reelt er.

▶ AUTOMATISK OPLÆSNING ?



Politiken 10.2.20

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Blowjobbet

Når ofre pleaser gerningsmanden: Jeg spurgte, om vi kunne aftale, at jeg gav ham et blowjob, og at han så ville gå. Det gik han med til

I #dajegsagdefra-debatten snakkes der om at fryse, flygte eller kæmpe. Der findes også en fjerde – og langt mere tabuiseret – panikreaktion, lyder det fra Everyday Sexism Project Danmark.

▶ AUTOMATISK OPLÆSNING



UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Politiken 22.7.21

Cyber-sex:





NPC – *non-playable-character/Pinkydoll*

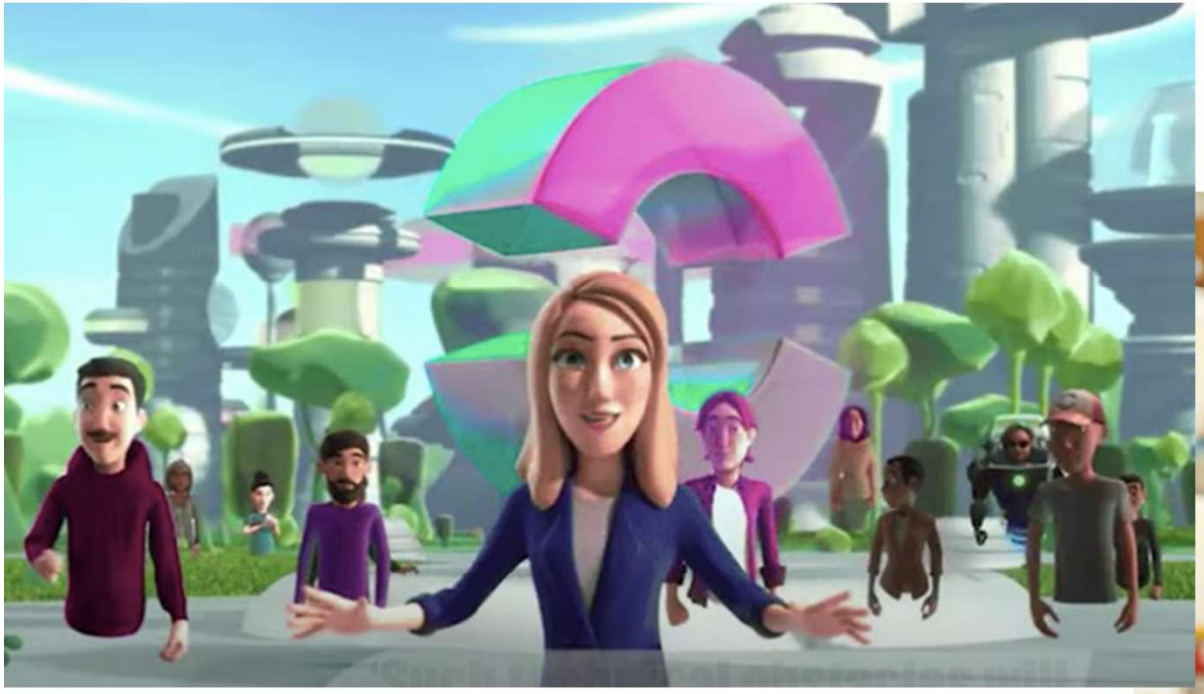
https://youtu.be/lsZAviMIxbw?si=zUd6UlmQ1zFJ3a6r

ONLY FANS

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

WELCOME TO THE METAVERSE!

Meta adds ‘Personal Boundary’ to metaverse after ‘virtual gang rape’





https://www.psychologytoday.com/gb/blog/why-bad-looks-good/202301/sexual-assault-in-the-metaverse-virtual-reality-real-trauma

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk Gymnasium/August 2023

Hvordan ser/får man samtykke?

Mellem venner:

1. *"Det der foregik dér – var det ok for dig?*
   Jeg synes at det så voldsomt/forkert ud"
2. *"Vil du have at jeg går med dig til: en lærer/dine forældre/lægen etc."*
3. *"Hey, jeg synes ikke det ser ud som om hen har lyst til dét du gør."*
4. *"Jeg har lyst til at spørge dig om hvad der skete i går."*

Når du går til en ven/lærer/forældre mv.

1. *"Jeg ved ikke helt sikkert hvad der skete, men det føltes forkert"*
2. *"Jeg har bare lige brug for at vende noget med dig"*

Når du siger stop

1. *"Jeg vil egentlig helst ikke gå videre herfra."*
2. *"Det er fint nu, jeg har ikke lyst til mere, det har ikke noget med dig at gøre"*

Når du beder om samtykke

1. *"Har du lyst til at gå videre herfra?"*
2. *"Jeg kan ikke rigtig mærke om du har lyst til mere. Skal vi stoppe her?"*

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Samtykke - Tea Consent

https://youtu.be/oQbei5JGiT8



UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Prævention der beskytter mod graviditet:

- P-piller
- P-plaster
- P-ring
- Minipiller
- P-stav
- Spiral
- Pessar
- Temperatur/Sekret –metode
- Stå-af/Træk ud

Prævention der beskytter mod (nogle) Kønssygdomme:

- Kondom/Slikkelap

Sådan bruger du kondom

- Rul kondomet lidt ud, så du kan se, hvilken vej det skal rulles på
- Hvis kondomet har lille gummidut i enden, skal du klemme luften ud af den med tommel- og pegefinger, inden du ruller det på.
- Træk forhuden tilbage og rul kondomet på.

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

VELKOMMEN I UNGMOD

TIRSDAG OG TORSDAG
DROP-IN TIRSDAGE 15-17
VOGNMANDSGADE 12, FREDERIKSVÆRK
SMS:61 24 56 45

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Frederiksværk Gymnasium/August 2023

Mobning.

Mobning er **vedvarende og systematisk** nedvurdering. Det kan komme til udtryk på mange måder – direkte henvendelser, indirekte gennem bagtalelse eller via negligering og udelukkelse. Det kan ske via sms, sociale platforme, sedler, opslag m.v. Skolen tolererer ikke mobning og griber straks ind, hvis det opstår.

Se i øvrigt vores Anti-mobbepolitik

Voldelig og truende adfærd.

Ingen må lide fysisk overlast eller have oplevelsen af angst for repressalier. Hvis en elev udsættes for vold (**spark, slag, voldsomt skub m.v.**), skal denne, hvis muligt, søge væk for at undgå yderligere optrapning. Det samme gælder de indblandedes kammerater. Skolen tolererer ikke vold og trusler og griber straks ind hvis det opstår.

Skolen er røgfri.

Rygning er forbudt både indendørs og udendørs på hele skolens område – bortset fra de anviste steder ved yderkanten af skolens matrikel. Indtagelse af alkohol er forbudt hele skoledagen

Narkotika

Enhver form for handel med, besiddelse-, indtagelse- eller påvirkning af narkotiske stoffer/hash/pot medfører øjeblikkelig bortvisning. Skolen kan i forbindelse med såvel skoledage som fester anmode en elev om frivilligt at medvirke til en test for alkohol eller andre rusmidler.

Nettet.

Ingen må videreformidle eller dele lyd- og billedoptagelser af en anden eller en andens private forhold i situationer, hvor den anden med god ret kan forlange ikke at være med i sådanne optagelser. Det gælder navnlig optagelser med et indhold, der

kan krænke blufærdigheden eller andres personlige integritet.

Tro og forkyndelse.

Helsingør Gymnasium fremmer åbenhed, respekt og nysgerrighed over for andres religiøse anskuelser, men understøtter ikke og lægger ikke rum til religiøs forkyndelse, gudsdyrkelse og lignende. Helsingør Gymnasium tolererer ikke tilskyndelse eller påvirkning til ekstreme eller fundamentalistiske holdninger og adfærd i strid med uddannelsesformålene eller anden adfærd, der kan fremme sådanne holdninger og sådan adfærd, herunder fremme social kontrol af andre elever i strid med uddannelsesformålene.

Elevadfærd uden for institutionen

Reglerne omfatter også elevernes adfærd uden for institutionen, dvs. adfærd som eleverne udviser i deres fritid – eksempelvis vejen til og fra skole, på nettet og de sociale platforme – såfremt adfærden har direkte indflydelse på undervisningsmiljøet på Helsingør Gymnasium.

https://hels-gym.dk/om-hg/studie-og-ordensregler/

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Helsingør Gymnasium /Februar 2022

Studievejleder:

I studievejledningen er vores primære mål at hjælpe dig til at gennemføre din gymnasieuddannelse.

Hvad enten du oplever personlige, faglige eller sociale udfordringer kan det være et skridt i den rigtige retning at starte med at vende det med en anden.

Vi har tavshedspligt, så det er altid dig selv, der afgør, om vi blot har en fortrolig samtale, eller om andre parter evt. skal inddrages efterfølgende.

https://hels-gym.dk/kontakt/studievejledning/

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Hvad er seksualitet?

Gabriela Rehfeld/Helsingør Gymnasium 12.8.2021

”Jeg kender godt den følelse af at være ligeglad med, om jeg kommer i spjældet, bare jeg kan få noget kusse…
Men jeg forfølger den ikke”(Kim Leine)

Hvad er køn?

”En kvinde som vil, ligger ikke stille”(KW)

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

” Få ting virker så umandigt og patetisk, som at stå med 1500 kroner i den ene hånd og noget man holder rigtigt meget af i den anden og så faktisk betale for noget, som man kan få, når et andet individ faktisk har lyst til at give det.
Sex handler om samtykke og kan ikke købes.”(KW)

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Gabriela Rehfeld/Helsingør Gymnasium 12.8.2021

Hvordan forstår man samtykke?

- *Obligatorisk seksualundervisning?*
- *Behov for større viden og et bedre sprog for grænsesætning(**forståelse**), samtykke, seksualiteter og kønsidentiteter?*
- *Det vil være mindre akavet for eleverne at få en anden ud og tale om disse emner, end hvis det er en lærer, de har et personligt forhold til, og som måske har en helt anden alder**???***

UNG MOD
UNGDOMSMODTAGELSEN

Hvad er køn?

Gabriela Rehfeld/Helsingør Gymnasium 12.8.2021